

Пять фактов, которые мы узнали на Всемирном правительственном саммите 2019 года

в том числе и то, что жителям ОАЭ нужно больше спать...



Сотни мировых лидеров, знаменитостей и правительственных чиновников ОАЭ собрались на этой неделе на Всемирном правительственном саммите. На этом мероприятии было проведено множество лекций, дискуссионных форумов, семинаров и сессий, направленных на оказание помощи в повышении уровня просвещённости политических деятелей и общественности. Вот пять интересных фактов, которые мы узнали на Всемирном правительственном саммите 2019 года.

1. Жителям ОАЭ нужно больше спать

Исследование телеведущего доктора Оз показало, что жители ОАЭ спят на 20 минут меньше, чем весь остальной мир. «Количество сна у нас на 20 минут короче, чем в остальном мире. Это важно? Ну, снотворное дает вам около 10 минут дополнительного качественного сна. Так что есть способ значительно уменьшить эту недостачу».

2. Мангровые леса ОАЭ помогают снизить выбросы углерода



Борец с климатическими изменениями и актер Харрисон Форд выступил с вдохновляющей речью об опасностях, которые создаются изменениями климата. Он сказал, что мы должны начать защищать то, что у нас есть и поблагодарил ОАЭ за усилия по сохранению мангровых лесов.

Он сказал: «Защита и восстановление коралловых рифов, мангровых зарослей и морских водорослей позволяют поглощать и удерживать углерод, а также делают береговую линию более устойчивой к штормам и наводнениям. Посмотрите на здоровые мангровые леса, которые были предусмотрительно защищены в ОАЭ».

3. Уровень стресса слишком высок

В диалоге с Арианной Хаффингтон на сцене саммита Бекки Андерсон из CNN процитировала исследование, которое показало, что 80% населения ОАЭ живет с высоким уровнем стресса. Арианна Хаффингтон перенесла состояние коллапса от стресса и изнеможения в 2007 году и с тех пор основала велнес-компанию Thrive Global. Она сказала, что решающее значение в этом смысле имеет профилактика. «Они живут в режиме постоянной борьбы или “полета”, и весь их биологический организм заполнен гормоном кортизола. Они чувствуют себя так, будто постоянно находятся на войне. Идея состоит в том, чтобы упорно преодолевать трудности и не давать людям чувствовать себя подавленными или встревоженными».

4. Дубай стремится сделать четверть поездок на транспорте автономными к 2030 году



Его Высочество шейх Мухаммед ибн Рашид Аль Мактум, Вице-Президент ОАЭ и Правитель Дубая ознакомился с двумя транспортными модулями Sky Pod – системы мобильности, которая тестируется Управлением автомобильных дорог и транспорта (RTA). Модули Sky Pod являются частью инициатив RTA, направленных на удовлетворение будущих потребностей в средствах мобильности Дубая и превращение 25 процентов от общего числа поездок в Дубае в автономные поездки на различных транспортных средствах к 2030 году.

5. Благосостояние является новым приоритетом в разработке государственной политики

Новая Зеландия внедрила государственную политику под названием «Структура стандартов жизни», в ОАЭ есть министр по делам счастья, а в первый день саммита состоялось множество разговоров о здоровье и благополучии. Правительства разрабатывают всё больше стратегий в области здравоохранения и благополучия и надеются предотвращать хронические заболевания, что позволит сократить расходы на здравоохранение и сделать жителей более счастливыми.